

ПЛАН - КОНСПЕКТ
проведения занятия с сотрудниками СПбГИКиТ
по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций

ТЕМА № 4

**Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре
на территории организации**

Учебные цели занятия:

Довести до обучаемых порядок действий по предупреждению аварий, катастроф и пожаров и в случае их возникновения.

Учебные вопросы:

1. Основные требования охраны труда и соблюдения техники безопасности на рабочем месте.
2. Действия при аварии, катастрофе и пожаре на производстве.
3. Порядок и пути эвакуации.
4. Профилактические меры по предупреждению пожара. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте. Действия работников по предупреждению пожара, при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре.

Метод и время проведения: комплексное занятие, 2 часа (90 мин.).

Материальное обеспечение: (желательно иметь)

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Первичные средствами пожаротушения.
3. План эвакуации. Схемы эвакуации.
4. Знаки пожарной безопасности и указатели направления эвакуации

Литература:

1. Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
3. Федеральный закон от 21.12.1994 № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации».
4. Закон г. Санкт-Петербурга от 20.10.2005 № 514-76 «О защите населения и территорий города от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

5. Нормы пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций. Утверждены приказом МЧС России от 12.12.2007 № 645.

6. Учебное пособие. Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях: Учебно-методическое пособие для проведения занятий с населением / Под общ. ред. Г.Н. Кирилова. – М.: НИЦ ЭНАС, 2005.

7. План ГО и план действий по предупреждению и ликвидации ЧС института.

Учебный вопрос № 1.

Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте

Конституция РФ в ст. 7 устанавливает, что труд и здоровье людей охраняются государством, а в ст. 37 закрепляет, что граждане реализуют право на труд в условиях, безопасных для их здоровья.

В соответствии с российским законодательством (ст.212 ТК РФ) обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда (ОТ) возлагаются на работодателя, конкретно - на первое лицо предприятия. Каждый работник обязан (ст. 214 ТК РФ):

- соблюдать требования ОТ;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ, инструктаж по ОТ, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований ОТ;
- немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания или отравления;
- проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры.

Кроме обязанностей, каждый работник имеет права и гарантии права на безопасные и здоровые условия труда, которые сформулированы в российском законодательстве.

Гарантии права работника на труд в условиях, соответствующих требованиям ОТ, состоят, в частности, в том, что:

- государство гарантирует работникам защиту их права на труд в условиях, соответствующих требованиям ОТ;
- условия труда по трудовому договору должны соответствовать требованиям ОТ;
- на время приостановления работ вследствие нарушения требований ОТ не по вине работника за ним сохраняется место работы и средний заработок;

- при отказе работника от выполнения работ при возникновении опасности для его жизни и здоровья, работодатель обязан предоставить работнику другую работу на время устранения такой опасности. Если предоставление другой работы невозможно, время простоя оплачивается в соответствии с действующим законодательством;

- в случае необеспечения работника средствами защиты по нормам работодатель не в праве требовать от работника выполнения трудовых обязанностей и обязан оплатить простой;

- отказ работника от выполнения работ из-за опасности для его жизни и здоровья, либо от тяжёлых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором, не влечёт за собой привлечение его к дисциплинарной ответственности;

- в случае причинения вреда жизни и здоровью работника при исполнении трудовых обязанностей осуществляется возмещение указанного вреда в соответствии с действующим законодательством.

Охрана труда в Российской Федерации

В Российской Федерации государственный контроль и надзор за соблюдением требований охраны труда осуществляется федеральной инспекцией труда при Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации и федеральными органами исполнительной власти (в пределах своих полномочий).

Федеральная инспекция труда контролирует выполнение законодательства, всех норм и правил по охране труда. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор, осуществляемый органами Министерства здравоохранения Российской Федерации, проверяет выполнение предприятиями санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемических норм и правил. Государственный энергетический надзор при Министерстве топлива и энергетики Российской Федерации контролирует правильность устройства и эксплуатации электроустановок. Государственный пожарный надзор контролирует выполнение требований пожарной безопасности при проектировании и эксплуатации зданий и помещений.

Другими надзирающими органами являются: федеральный горный и промышленный надзор, федеральный надзор Российской Федерации по ядерной и радиационной безопасности, государственная инспекция безопасности дорожного движения, органы юстиции и т. д.

Ответственность за нарушение требований охраны труда

Лица, виновные в нарушении требований ОТ, невыполнении обязательств по ОТ, предусмотренных договорами и соглашениями, трудовыми договорами (контрактами), или препятствующие деятельности представителей органов госнадзора и контроля за соблюдением требований ОТ, а также органов общественного контроля, несут дисциплинарную,

административную, гражданско-правовую и уголовную ответственность в соответствии с законодательством РФ.

Различают следующие виды дисциплинарных взысканий:

- замечание;
- выговор;
- увольнение по соответствующим основаниям.

К административным взысканиям за нарушение требований ОТ относятся административный штраф и дисквалификация.

Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда предусматривает следующие виды наказаний:

- штраф;
- лишение права занимать определённые должности и заниматься определённой деятельностью;
- исправительные работы;
- лишение свободы на определённый срок.

Правила и инструкции по охране труда

Постановлением Министерства труда Российской Федерации от 17.12.2002 № 80 утверждены Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований охраны труда. Данным документом установлен порядок разработки, согласования, утверждения, учета, издания, распространения, отмены правил и инструкций по охране труда, установлены требования к их построению, содержанию, оформлению и обозначению, порядок их проверки, пересмотра и обеспечения ими предприятий, а также надзор и контроль за их соблюдением.

Правила по охране труда - нормативный акт, устанавливающий требования по охране труда, обязательные для исполнения при проектировании, организации и осуществлении производственных процессов, отдельных видов работ, эксплуатации производственного оборудования, установок, агрегатов, машин, аппаратов, а также при транспортировании, хранении, применении исходных материалов, готовой продукции, веществ, отходов производств и т. д.

Правила по охране труда утверждаются на определенный срок действия или без ограничения этого срока.

Инструкция по охране труда — нормативный акт, устанавливающий требования по охране труда при выполнении работ в производственных помещениях, на территории предприятия, на строительных площадках и в иных местах, где производятся эти работы или выполняются служебные обязанности.

Инструкции по охране труда могут разрабатываться как для работников по должностям (ректор, главный бухгалтер, экономист и др.), отдельным профессиям, так и на отдельные виды работ. В соответствии с судебной практикой целесообразно организовать разработку инструкций по должностям согласно утвержденному работодателем штатному расписанию.

Типовая инструкция для работников должна содержать следующие разделы:

- общие требования охраны труда (включая должностные обязанности работника);
- требования охраны труда перед началом работы;
- требования охраны труда во время работы;
- требования охраны труда в аварийных ситуациях;
- требования охраны труда по окончании работы.

При необходимости в инструкцию можно включать дополнительные разделы.

Инструкции для работников всех должностей утверждаются руководителем организации после согласования с соответствующим профсоюзным органом (или иным выборным органом) и службой охраны труда, а в случае необходимости и с другими заинтересованными службами и должностными лицами по усмотрению службы охраны труда.

Инструкции могут быть выданы работникам на руки под расписку в личной карточке инструктажа для изучения при первичном инструктаже, либо вывешены на рабочих местах или участках, либо храниться в ином месте, доступном для работников.

Изучение инструкций для работников обеспечивается работодателем. Требования инструкций являются обязательными для работников. Невыполнение этих требований должно рассматриваться как нарушение трудовой дисциплины.

Организация работы с персоналом по охране труда

Работа с персоналом по охране труда является одним из основных направлений производственной деятельности, обеспечивающей безопасность, надежность и эффективность работы организации, и направлена на решение следующих основных задач:

- обеспечение соответствия квалификации лиц, принимаемых на работу, требованиям, характеристикам и условиям производства;
- формирование необходимых знаний и навыков работника перед допуском к самостоятельной работе, в том числе специальных, необходимых для допуска работника к обслуживанию оборудования и/или выполнению работ, подконтрольных органам государственного надзора;
- сохранение необходимых знаний и навыков, развитие производственных навыков в процессе трудовой деятельности;
- совершенствование знаний и навыков при изменении производственных условий;
- постоянный и систематический контроль профессиональных знаний и навыков работника в процессе его трудовой деятельности;
- изучение и применение передовых безопасных приемов производства работ, воспитание у персонала ответственности за соблюдение правил, норм и инструкций по охране труда.

Аттестация рабочих мест по условиям труда

Трудовой кодекс РФ определил, что аттестация рабочих мест — это оценка условий труда на рабочих местах в целях выявления вредных и опасных производственных факторов, и осуществления мероприятий по приведению условий труда в соответствие с государственными нормативными требованиями охраны труда.

Обязанность по обеспечению безопасных условий и охраны труда, а, как следствие, и обязанность по аттестации рабочих мест, трудовым кодексом РФ возложена на работодателя. Аттестации подлежит каждое рабочее место, она должна проводиться не реже одного раза в пять лет. При аттестации производится оценка всех опасных и вредных производственных факторов. Для проведения аттестации создается специальная комиссия.

Даже, если организация небольшая и не предполагает опасных условий, могущих повлиять на трудоспособность работников, аттестацией рабочих мест пренебрегать не следует. В противном случае организация рискует подвергнуться штрафу в размере от 30000 до 50000 рублей или даже приостановлению деятельности на срок до 90 суток.

Органы, осуществляющие управление охраной труда:

- Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации (Минтруд России);
- Федеральная служба по труду и занятости (Роструд);
- Городской центр условий и охраны труда;
- ФГБУ «ВНИИ охраны и экономики труда» Минздравсоцразвития России;
- Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор);
- Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор);
- Министерство здравоохранения и социального развития;
- Департаменты охраны труда;
- Государственная академия охраны труда;
- Общероссийский центр охраны труда.

В соответствии с российским законодательством (ст.212 ТК РФ) *обязанности по обеспечению безопасных условий и ОТ возлагаются на работодателя, конкретно - на первое лицо организации.*

Каждый работник обязан (ст. 214 ТК РФ):

- соблюдать требования ОТ;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ, инструктаж по ОТ, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований ОТ;

- немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания или отравления;

- проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры.

Кроме обязанностей, каждый работник имеет права и гарантии права на безопасные и здоровые условия труда, которые сформулированы в российском законодательстве.

Гарантии права работника на труд в условиях, соответствующих требованиям ОТ, состоят, в частности, в том, что:

- государство гарантирует работникам защиту их права на труд в условиях, соответствующих требованиям ОТ;

- условия труда по трудовому договору должны соответствовать требованиям ОТ;

- на время приостановления работ вследствие нарушения требований ОТ не по вине работника за ним сохраняется место работы и средний заработок;

- при отказе работника от выполнения работ при возникновении опасности для его жизни и здоровья, работодатель обязан предоставить работнику другую работу на время устранения такой опасности. Если предоставление другой работы невозможно, время простоя оплачивается в соответствии с действующим законодательством;

- в случае необеспечения работника средствами защиты по нормам работодатель не в праве требовать от работника выполнения трудовых обязанностей и обязан оплатить простой;

- отказ работника от выполнения работ из-за опасности для его жизни и здоровья, либо от тяжёлых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором, не влечёт за собой привлечение его к дисциплинарной ответственности;

- в случае причинения вреда жизни и здоровью работника при исполнении трудовых обязанностей осуществляется возмещение указанного вреда в соответствии с действующим законодательством.

Учебный вопрос № 2.

Действия при аварии, катастрофе и пожаре на производстве

Авария - опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению или повреждению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, нанесению ущерба окружающей среде.

Катастрофа - крупная авария, повлекшая за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и разрушение или уничтожение объектов и

других материальных ценностей в значительных размерах, а также приведшая к серьезному ущербу окружающей среде.

Главный критерий в различии аварий и катастроф заключается в тяжести последствий и наличии человеческих жертв.

В результате аварий на производстве возможны взрывы и пожары, а их последствия – разрушения и повреждение зданий, техники и оборудования, затопление территории, выход из строя линий связи, энергетических и коммунальных сетей.

Гипотетически ЧС на объектах института могут возникнуть:

- при радиационном загрязнении в результате аварии на ЛАЭС и других ядерных объектах на территории Санкт-Петербурга;
- при химическом заражении в результате аварий на ПОО;
- при пожаре на объектах института;
- при пожарах на взрывопожароопасных объектах (нефтебазы, АЗС, другие хранилища нефтепродуктов) и т.д.

Противорадиационная защита включает: оповещение о радиационной опасности, использование коллективных и индивидуальных средств защиты, соблюдение режима поведения на зараженной радиоактивными веществами территории, защиту продуктов питания и воды от радиоактивного заражения, использование медицинских средств индивидуальной защиты, определение уровней заражения территории, дозиметрический контроль за облучением персонала и экспертизу заражения радиоактивными веществами продуктов питания и воды.

Зона планирования защитных мероприятий составляет порядка 25-30 км. За пределами этой зоны мероприятий по защите не требуется.

Зона, в которую могут попасть объекты института (с радиусом более 30 км от эпицентра), включает проведение мер защиты персонала, таких как: укрытие в защитных сооружениях (полуподвальных, подвальных помещениях с полной герметизацией этих помещений), выдачу СИЗ, эвакуацию и проведение йодной профилактики.

Действия персонала при радиационной аварии

Об опасности радиационного заражения население немедленно будет оповещено всеми имеющимися техническими средствами оповещения (электросиренами, уличными громкоговорителями, по радиотрансляции, телевидению, подвижными громкоговорящими установками и др.).

Сигнал сирены подаётся для привлечения внимания населения и означает: «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**». После этого сигнала последует текстовое сообщение по одному или нескольким перечисленным средствам оповещения и будут даны рекомендации населению по действиям.

При объявлении сигнала «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ!»

При любой аварии на ЛАЭС находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении (стены деревянного здания ослабляют радиацию в два раза, а кирпичного — в десять раз).

Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и по возможности примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф). Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств. *При получении указаний через СМИ* проведите йодную профилактику, принимая в течение 7 дней по одной таблетке (0,125 г) йодистого калия, а для детей до 2-х лет - ¼ часть таблетки (0,04 г). При отсутствии йодистого калия используйте йодистый раствор: три-пять капель 5% раствора йода на стакан воды, детям до 2-х лет - одну-две капли.

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания - приобретенные в магазинах;
- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды.

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

Действия персонала при аварии на химически опасных объектах

При аварии на химически опасном объекте (далее - ХОО) могут действовать несколько поражающих факторов (пожары, взрывы, химическое заражение местности и воздуха и др.), а за пределами объекта - заражение окружающей среды с различной степенью концентрации от нескольких часов до нескольких суток в зависимости от состояния погоды, времени года, местности, направления и силы ветра. Облако зараженного воздуха (первичное и вторичное) под действием ветра распространяется на большие расстояния, образуя зону заражения.

Наиболее опасной стадией аварии являются первые 10 минут, когда испарение аварийно-химически опасных веществ (далее - АХОВ) происходит наиболее интенсивно, тяжелое облако поднимается вверх до 20 м, через 2-3 минуты границы облака размываются и радиус его может достигать 0,5 – 1 км.

Из большинства разнообразных *признаков химического отравления* отметим лишь наиболее характерные: появление чувства страха, общее возбуждение, эмоциональная неустойчивость, нарушение сна, раздражение глаз, слизистой носа и гортани, покраснение кожи, рвота, тошнота, появление неестественного, специфического запаха. Действие химических веществ наступает даже при очень малых дозах. Их разрушающее влияние сказывается на всех людях.

Наиболее вероятны отравления хлором, аммиаком и производственными соединениями.

Признаки отравления хлором

Наблюдается резкая боль в груди, резь в глазах, слезотечение, одышка, сухой кашель, рвота, нарушение координации движений и появление пузырей на коже.

Признаки отравления аммиаком

Учащение сердцебиения и пульса, возбуждение, возможны судороги, удушье, резь в глазах, слезотечение, насморк, кашель, покраснение и зуд кожи. В определенных условиях при отравлении возможен смертельный исход.

Наиболее распространёнными АХОВ на объектах Фрунзенского и соседних районов города являются хлор, аммиак, перхлорэтилен, серная и соляная кислота. На ж. д. товарных станциях и путях Московской и Витебской железных дорог постоянно находятся цистерны с АХОВ.

При аварии или террористическом акте в хранилище на ж. д. станции Московская-Сортировочная возможно заражение воздуха аммиаком и хлором в расположении общежития № 3 (Пражская, 14) и учебного корпуса № 3 (Бухарестская, 22), а при юго-восточном направлении ветра заражению могут подвергнуться и учебные корпуса УЛК № 1, № 2, № 4 на ул. Правды.

На жизнедеятельность структурных подразделений института могут повлиять объекты ООО «Топливные системы», «Южная ТЭЦ», ОАО «Салолин» и др. ХОО, на которых хранятся аммиак, соляная кислота, водород, нефтепродукты и др. АХОВ. На этих объектах наиболее вероятно возникновение техногенных пожаров.

При объявлении сигнала «ХИМИЧЕСКАЯ ОПАСНОСТЬ!»

При сигнале «**Внимание - ВСЕМ!**» включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

Если вы оказались на улице быстро, но без паники выходите из зоны возможного заражения *перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего места пребывания.* Для защиты органов

дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).

При движении на зараженной местности необходимо строго соблюдать следующие правила:

- двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли;
- не прислоняться к зданиям и не касаться окружающих предметов;
- не наступать на встречающиеся на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;
- не снимать средства индивидуальной защиты до распоряжения;
- при обнаружении капель АХОВ на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты удалять их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком; по возможности зараженное место промывать водой;
- оказывать помощь пострадавшим детям, престарелым, не способным двигаться самостоятельно.

Выйдя из зоны заражения, промойте глаза и открытые участки тела водой, примите обильное теплое питье (чай, молоко и т.п.) и обратитесь за помощью к медицинскому работнику для определения степени поражения и проведения профилактических и лечебных мероприятий.

Если путей отхода нет, рекомендуется укрыться в помещении и загерметизировать его. При этом нужно помнить, что АХОВ тяжелее воздуха будут проникать в подвальные помещения и нижние этажи зданий, а АХОВ легче воздуха - заполнять более высокие этажи зданий.

Об устранении опасности химического поражения и о порядке дальнейших действий население извещается специально уполномоченными органами или полицией.

Общими принципами неотложной помощи при поражениях АХОВ являются:

- прекращение дальнейшего поступления яда в организм и удаление невсосавшегося;
- ускоренное выведение из организма всосавшихся ядовитых веществ;
- восстановление и поддержание жизненно важных функций организма.

Действия персонала при взрывах и пожарах

На территории Фрунзенского района Санкт-Петербурга дислоцируется несколько пожароопасных объектов категории А (нефтебазы, ТЭЦ, АЗС, газопроводы, ж. д. цистерны и др.). Пожары на этих объектах перебрасывают огонь на соседние объекты радиусом до 1 км. Пожары при промышленных авариях могут вызывать взрывы, ударную волну.

Пожар – это вышедший из-под контроля процесс горения, уничтожающий материальные ценности и создающий угрозу жизни и здоровью людей.

Основными причинами пожара являются:

- неисправности в электрических сетях;
- нарушение технологического режима и мер пожарной безопасности (курение, разведение открытого огня, применение неисправного оборудования и др.).

Основными опасными факторами пожара являются тепловое излучение, высокая температура, отравляющее действие дыма (продуктов сгорания: окиси углерода и др.) и снижение видимости при задымлении. Критическими значениями параметров для человека, при длительном воздействии указанных значений опасных факторов пожара, являются:

- температура – плюс 70 градусов;
- плотность теплового излучения – 1,26 кВт/кв.м;
- концентрация окиси углерода – 0,1% объема;
- видимость в зоне задымления – 6-12 м.

Взрыв – это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени.

Взрыв приводит к образованию и распространению со сверхзвуковой скоростью взрывной ударной волны (с избыточным давлением более 5 кПа), оказывающей ударное механическое воздействие на окружающие предметы.

Основными поражающими факторами взрыва являются воздушная ударная волна и осколочные поля, образуемые летящими обломками различного рода объектов, технологического оборудования, взрывных устройств.

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану предприятия (при ее наличии) или города (по телефону 01).

При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью.

В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

Отыскивая пострадавших, окликните их. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать.

Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в него осторожно, убедившись в отсутствии

значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара.

Если Вы проживаете вблизи взрывоопасного объекта, будьте внимательны. Сирены и прерывистые гудки предприятий (транспортных средств) означают сигнал «**Внимание - ВСЕМ!**». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радиоприемник или телевизор. Прослушайте информационное сообщение о ЧС и действуйте согласно указаниям территориального ГО и ЧС.

На каждом объекте (помещении) нашего института приказом ректора назначен сотрудник, ответственный за пожарную безопасность.

Каждый работник должен четко знать и выполнять требования Правил противопожарного режима, не допускать действий, которые могут привести к пожару или загоранию.

Курение в зданиях института строго запрещено.

Каждый работник и учащийся института обнаруживший пожар или загорание, обязан:

- немедленно сообщить об этом руководству и в пожарную охрану по телефону 01 или 112 (с сотовых);

- изолировать помещение, где произошло загорание, закрыванием дверных и оконных проёмов от поступления свежего воздуха к очагу загорания;

- срочно вывести людей на нижние этажи;

- обесточить место пожара, отключив предохранители в электросчетчике и газовые приборы;

- эвакуацию производить только по лестничным маршам.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ прыгать из окон здания, начиная со второго этажа.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ пользоваться лифтами.

По каждому происшедшему в институте пожару или загоранию администрация обязана назначить специальную комиссию для установления обстоятельств, способствовавших возникновению и развитию пожара (загорания), конкретных виновных в возникновении пожара и разработки противопожарных мероприятий.

Учебный вопрос № 3.

Порядок и пути эвакуации

Руководители структурных подразделений института, преподаватели, обучающиеся обязаны:

- знать порядок действий при пожаре, теракте, урагане и других природных и техногенных ЧС при пребывании на рабочем месте;

- знать план эвакуации из занимаемого ими служебного помещения, учебных аудиторий, в которых проводятся занятия;

- знать основной и запасной пути эвакуации из служебного помещения и аудитории, в которой проводятся занятия.

Сотрудники института обязаны:

регулярно проверять состояние эвакуационных путей из зданий и помещений объектов. Организовать оборудование дверей запасных выходов запорными устройствами, открывающимися только изнутри, без ключей;

- контролировать наличие и исправность знаков эвакуации в здании;

- уточнять пути эвакуации из аудитории, порядок открывания дверей основных и запасных выходов.

Руководители объектов, командиры нештатных звеньев охраны общественного порядка должны знать места выставления постов на объекте при проведении эвакуации и немедленно выставлять их по сигналу эвакуации.

Должностные лица объектов института обязаны содержать пути эвакуации и выходы из здания в постоянной готовности для прохода людей и выноса имущества.

Для беспрепятственной экстренной эвакуации персонала и обучающихся из зданий института запрещается:

- парковка и стоянка личного и постороннего автотранспорта на территории объектов института или в непосредственной близости от контрольно-пропускных пунктов (КПП) и у стен объектов без соответствующего разрешения;

- уменьшать зоны действия объектовых систем оповещения, пожарной сигнализации, без разрешения уменьшать звук, снимать, проводить их демонтаж;

- загромождать, даже временно, мебелью, оборудованием, другими предметами двери, переходы и выходы на наружные и внутренние эвакуационные лестницы, выходы из здания, а также выезды через автотранспортные КПП;

- пользоваться неисправными электроприборами, оргтехникой, установками и оставлять их в рабочем состоянии без присмотра.

Мероприятия по эвакуации персонала, обучающихся и посетителей из помещений объектов института

Эвакуация проводится по сигналу, подаваемому объектовой системой оповещения, автоматической пожарной сигнализацией, по электромегафону, голосом или другим способом городского оповещения:

- короткие прерывистые сирены 2-3 раза – **сигнал «Внимание всем!»** и затем голосовое сообщение, например: «Возник пожар на третьем этаже! Всем покинуть здание! Лестница № 3 задымлена, эвакуация по ней запрещена! Объявляется пожарная тревога!».

Эвакуируются все сотрудники и обучающиеся из всех помещений, в том числе неопасных, если это не было озвучено по объектовой системе оповещения.

Сигнал оповещения касается всех должностных лиц. Уважительных причин не выполнить сигнал не может быть ни для кого, в том числе в период приема экзаменов, проведения совещаний и т. п.

Преподаватели в начале занятия, после проверки по классному журналу присутствующих обучающихся, доводят до их сведения место нахождения основного и запасного эвакуационных выходов, через которые необходимо эвакуироваться (назвать номер аудитории, этаж, на котором она расположена, номер основного и запасного эвакуационного выхода, а также лестницы, место сбора после выхода из здания).

Если занятия учебной группы проводится в данной аудитории не в первый раз, преподаватель обязан напомнить или опросить обучающихся о порядке их действий при эвакуации из здания.

Руководит эвакуацией руководитель структурного подразделения или преподаватель. С этой целью они обязаны:

- уяснить команду оповещения о месте пожара, теракта или другой ЧС;
- отключить электроэнергию в помещении (освещение, оргтехнику и другие электроприборы);
- закрыть окна, закрыть за собой двери (на замок не запирать);
- назначить из числа сотрудников или обучающихся авангард и замыкание группы, самому следовать за группой;
- при пожаре – дать команду подготовить приспособления для дыхания в дыму (смочить водой шарфы, платки и т.п.);
- определить маршрут движения (путь эвакуации);
- при задымлении основного и запасного маршрута, заставить людей ползти на четвереньках;
- всей группе следовать в колонне по 2 – 3 человека.

Эвакуация должна проводиться организованно, без шума, суеты, шалостей, строго и серьезно. Команды группе подает только руководитель структурного подразделения или преподаватель.

При эвакуации сотрудники и обучающиеся следуют к месту сбора своего подразделения, строятся в колонну по 1, 2 или по 3 человека, в заранее определенной последовательности.

После проверки эвакуированного персонала руководитель (преподаватель, старший этажа в общежитии) докладывает старшему начальнику (руководителю объекта) о списочном составе группы, количестве эвакуированных в строю, об отсутствующих и причине их отсутствия.

Руководители структурных подразделений докладывают руководителю объекта, ректору института (проректору по безопасности, начальнику отдела безопасности и гражданской защиты, начальнику штаба по делам ГО и ЧС о результатах эвакуации людей из здания.

Оптимальный срок эвакуации людей из здания при пожаре – 4 минуты.

Учебный вопрос № 4.

Профилактические меры по предупреждению пожара. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте. Действия работников по предупреждению пожара, при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре

Современный этап развития российского общества, с точки зрения безопасности жизнедеятельности человека, характеризуется несколькими отрицательными тенденциями. Наиболее прогрессирующими являются - рост преступности, обусловленный множеством социально-экономических факторов, и увеличение числа техногенных катастроф, среди которых пожары занимают лидирующее положение.

Тенденция роста пожарной опасности определяется целым рядом объективных факторов: появлением новых технологий и материалов, ростом масштабов производства и строительства, усложнением техники и оборудования, а также старением и износом основных производственных фондов, транспортных средств, энергокоммуникаций (линий электропередач, нефте- и газопроводов) и невозможностью их быстрого обновления вследствие сложной ситуации в экономике страны.

Вместе с тем значительная часть пожаров возникает из-за низкого уровня подготовки в области пожарной безопасности должностных лиц, работников объектов, населения, а отсутствие элементарных навыков поведения в экстремальных ситуациях, неумение быстро произвести эвакуацию, локализовать очаги возгорания, воспрепятствовать распространению огня приводят к большому количеству жертв и размеру материального ущерба.

В конце XX века проблема обеспечения противопожарной безопасности человека (как на производстве, так и в быту) стала чрезвычайно актуальной. Пожары становятся все более сложными для тушения и чрезвычайно убыточными. Борьба с пожарами давно стала общественной потребностью и гарантировать сохранность материальных ценностей только силами государственной противопожарной службы стало невозможно. Для защиты различных объектов от пожаров необходимо «запустить» механизмы самообеспечения пожарной безопасности.

Профилактические меры по предупреждению пожара

Пожар - неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Пожарная профилактика – это комплекс мероприятий, направленных на предупреждение пожаров и взрывов, предотвращение распространения огня, устройство путей эвакуации людей и материальных ценностей, создание условий для предотвращения ущерба от них, и быстрой ликвидации пожара.

При обеспечении пожарной безопасности решаются следующие задачи:

- предотвращение пожаров и загораний;
- локализация возникших пожаров;
- защита людей и ценностей;
- тушение пожаров.

Пожарная профилактика достигается:

- разработкой, внедрением и контролем за соблюдением пожарных норм и правил;
- совершенствованием и содержанием в готовности противопожарных средств;
- регулярным проведением пожарно-технических обследований зданий;
- пропагандой пожарно-технических знаний среди населения.

При пожарной профилактике в зданиях предусматриваются противопожарные меры, связанные с системами отопления, электроснабжения, газовыми и др. приборами.

Соблюдение мер пожарной безопасности и умение действовать во время пожара способствует снижению пожарной опасности, спасению людей и имущества.

Персонал организаций для предотвращения пожаров и взрывов действует в соответствии с установленными на них правилами пожарной безопасности.

В целях предупреждения пожаров необходимо избегать хранения значительного количества воспламеняющихся и горючих жидкостей, а также склонных к самовозгоранию и способных к взрыву веществ (бензин, керосин, тех. масла, ацетон, сжиженные газы и прочее). Имеющиеся небольшие количества этих веществ надо содержать в плотно закрытых сосудах, вдали от нагревательных приборов, не подвергать их встряске, ударам, разливу. Соблюдать осторожность при использовании предметов бытовой химии. Не разогревать мастики, лаки, аэрозольные баллончики на открытом огне. Не стирать в бензине. Нельзя хранить на лестничных площадках мебель, горючие материалы, загромождать подвалы и чердаки. Не рекомендуется устанавливать электронагревательные приборы вблизи горючих предметов. Содержать в исправном состоянии выключатели, вилки, розетки сети электроснабжения, нагревательные и др. приборы. Запрещается проводить ремонт электросети, тем более там, где нет автоматических выключателей (рубильников), оставлять без присмотра электронагревательные приборы и электроприборы.

В целях создания благоприятных условий для тушения пожара запрещается: загромождать подъездные пути к зданиям, подходы к пожарным гидрантам, заставлять тяжелыми предметами балконные люки.

Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте

Установление строгого противопожарного режима преследует основную цель - недопущение пожаров и загораний от неосторожного обращения с

огнем, курения, от небрежного ведения огневых работ, от оставленных без присмотра включенных в электросеть электронагревательных приборов.

Курение в зданиях института запрещено, допускается в строго определенных местах.

Каждый работник института и обучающийся должен строго соблюдать установленный противопожарный режим, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения и знать порядок и пути эвакуации на случай пожара.

Лица, не прошедшие первичный противопожарный инструктаж, к работе не допускаются.

Лица, нарушающие требования пожарной безопасности, привлекаются к административной ответственности.

Перед началом работы каждый работник должен проверить:

- наличие и состояние первичных средств пожаротушения;
- противопожарное состояние электрооборудования согласно требований действующих инструктажей;
- работоспособность системы вентиляции;
- исправность телефонной связи;
- состояние эвакуационных выходов, проходов.

В рабочее время каждый работник института и обучающийся должен:

- постоянно содержать в чистоте и порядке свое рабочее место;
- не загромождать проходы, выходы различными предметами и оборудованием;
- не допускать нарушение пожарной безопасности со стороны посторонних лиц;
- горючие жидкости, легковоспламеняющиеся жидкости (ГЖ, ЛВЖ) хранить в строго отведенных местах, соблюдая требования пожарной безопасности;
- переносить ГЖ И ЛВЖ только в специальной таре с плотно закрытыми крышками, в случае пролива необходимо немедленно убрать;
- не подключать самовольно электроприборы, исправлять электросеть и предохранители;
- не пользоваться открытым огнем в служебных и рабочих помещениях;
- не накапливать и не разбрасывать бумагу и другие легковоспламеняющиеся материалы и мусор;
- не хранить в столах, шкафах и помещениях ЛВЖ (бензин, керосин и др.);
- не пользоваться электронагревательными приборами в личных целях с открытыми спиралями;
- не оставлять включенными без присмотра электрические приборы и освещение;
- не вешать плакаты, одежду и другие предметы на электрические розетки, выключатели и другие электроприборы.

По окончании работы:

- тщательно убрать свое рабочее место;
- не оставлять включенные в электросеть электроприборы, электроустановки, радиоприборы, множительную и печатающую технику, настольные лампы и другое оборудование;
- проверить состояние первичных средств пожаротушения;
- эвакуационные проходы, выходы оставлять свободными;
- запрещается оставлять на рабочем месте пожароопасные предметы, вещества.

Действия работников по предупреждению пожара, при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре

На территории России ежегодно происходит в среднем 300 тыс. пожаров. Они вспыхивают каждые 4-5 минут. Каждый час в огне погибает человек, а в течение года от 7 до 8 тыс.

Наибольшую опасность для человека представляет вдыхание нагретого воздуха, приводящее к поражению верхних дыхательных путей, удушью и смерти. Так, воздействие температуры свыше 100°C приводит человека к потере сознания и гибели через несколько минут. Опасны также ожоги кожи. У человека, получившего ожоги второй степени 30% поверхности тела, мало шансов выжить.

При пожаре в современных зданиях с применением полимерных и синтетических материалов на человека могут воздействовать токсичные продукты горения. Однако основной причиной гибели людей является отравление оксидом углерода. Он активно реагирует с гемоглобином крови, вследствие чего красные кровяные тельца утрачивают способность снабжать организм кислородом. Поэтому в 50-80% случаев гибель людей на пожарах вызывается отравлением оксидом углерода и недостатком кислорода. Тушение пожаров осуществляется в основном противопожарными профессиональными подразделениями.

В начальной стадии пожара, которую можно обнаружить по запаху дыма, задымлению, нагреванию конструкций, огонь распространяется сравнительно медленно, но если не принять энергичных мер к тушению, он очень быстро может распространиться по площади и перерасти в сплошной пожар.

В начале пожара следует предпринять попытку его тушения. Для этого используют огнетушители, внутренний пожарный водопровод, песок, воду, плотное покрывало для тушения малых очагов пожара и др. средства.

Огнегасящие вещества направляйте в места наиболее интенсивного горения, а не на пламя.

При горении вертикальной поверхности гасить пожар начинают сверху.

В задымленном помещении используйте распыленную струю, что способствует осаждению дыма и снижению температуры.

Горючие жидкости тушат пенообразующими составами, песком, землей

или покрывалом при малом очаге возгорания.

Огонь на элементах системы электроснабжения нельзя тушить водой. Предварительно необходимо обесточить (отключить рубильник либо перерубить проводку топором с сухой деревянной ручкой).

При пожаре надо опасаться: высокой температуры, задымленности и загазованности помещений, обрушений конструкций, взрывов технологического оборудования.

Выходить из зоны пожара нужно с наветренной стороны.

При возникновении пожара и в ходе его необходимо соблюдать спокойствие и быстро оценивать обстановку для принятия правильного решения. Не впадать в панику и удержаться от нее окружающих.

При невозможности потушить пожар необходимо эвакуироваться.

Любой огонь, который нельзя потушить в кратчайшее время, **требует вызова пожарных.**

Каждый работник и учащийся при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры) обязан:

- немедленно сообщить об этом по телефону «101» или «112» (с городского или мобильного) в пожарную охрану (*при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию и дать свой номер телефона для получения дальнейших уточнений*).

Звонить в пожарную охрану надо сразу же, а не тогда, когда будет уже поздно. Вызов должен содержать четкую информацию о месте пожара, его причине и вероятной угрозе для людей;

- принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

В задымленных помещениях опасно оставаться из-за присутствия газа и токсичных дымов: достаточно нескольких глотков дыма и человек теряет сознание.

Во избежание вредного воздействия газа очень важна быстрая эвакуация.

При невозможности выйти из помещений, при сильной задымленности коридоров, плотно закрыть дверь и заткнуть щели желательнее мокрой тканью, выйти на балкон или встать в проем окна, а затем эвакуироваться, используя подручные средства или с помощью пожарных.

При спасении пострадавших и при тушении пожара необходимо соблюдать некоторые правила:

- прежде чем войти в горящее помещение, накройтесь с головой мокрой тканью, плащом, курткой;

- дверь в задымленное помещение открывать с осторожностью, медленно и стоя в стороне от двери, чтобы избежать вспышки пламени и взрыва от резкого притока воздуха;

- в сильно задымленном помещении передвигайтесь пригнувшись или ползком;
- во избежание отравления угарным газом используйте мокрую ткань для защиты органов дыхания;
- всегда страхуйтесь веревкой, когда надо идти вдоль коридоров, на крыши, в подвалы и другие опасные места, так как в сильном дыму трудно отыскать обратную дорогу;
- если на человеке загорелась одежда, не позволяйте ему бежать, повалите его на землю, закутайте в покрывало и обильно полейте водой. Ни в коем случае не раздевайте обожженного, если одежда уже прогорела, накройте пострадавшие части тела стерильной марлевой салфеткой.

При эвакуации на пожаре необходимо установить, как и в каком порядке она должна происходить, а также место, предназначенное для сбора людей и материальных ценностей. Все общественные и производственные помещения должны быть снабжены аварийными выходами, отчетливо обозначенными, не слишком длинными, гарантирующими быстрый, без затруднений, проход.

Двери должны всегда открываться изнутри. В этих проходах не должны находиться посторонние предметы, ступени, вращающиеся двери, а также горючие материалы, стены должны быть сделаны из огнестойких материалов.

Лестницы должны быть без единого запора и готовы к использованию в любой момент даже тогда, когда обычно пользуются только лифтом.

Во время тушения пожара и спасения людей необходимо помнить, что взрослые чаще всего в состоянии привлечь к себе внимание, дать знать о своем присутствии. Если они застигнуты врасплох огнем или дымом или теряют сознание, то искать их нужно рядом с лестницей, у окон или других возможных выходов.

Руководитель объекта (другое должностное лицо), прибывший к месту пожара, обязан:

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство, диспетчера, ответственного дежурного по объекту;
- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;
- проверить включение в работу автоматических систем противопожарной защиты (оповещения людей о пожаре, пожаротушения, противодымной защиты);
- при необходимости отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты), остановить работу систем вентиляции в аварийном и смежном с ним помещениях, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений здания;

- прекратить все работы в здании кроме работ, связанных с мероприятиями о ликвидации пожара;
- удалить за пределы опасной зоны всех работников и обучающихся, не участвующих в тушении пожара;
- осуществить общее руководство по тушению пожара (с учетом специфических особенностей объекта) до прибытия подразделения пожарной охраны;
- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;
- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

По прибытии пожарного подразделения руководитель объекта (или лицо его замещающее) обязан проинформировать руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта, прилегающих строений и сооружений, количестве и пожароопасных свойствах хранимых и применяемых веществ, материалов, изделий и других сведениях необходимых для успешной ликвидации пожара, а также организовывать привлечение сил и средств объекта к осуществлению необходимых мероприятий, связанных с ликвидацией пожара и предупреждением его развития.

Сигналы оповещения о пожаре и действия по ним

Чтобы избежать человеческих жертв во время пожара и минимизировать ущерб, который может нанести огонь, важно своевременно и правильно оповестить окружающих о наступившем бедствии. Также немаловажную роль играет координация действий, направленная на безопасную эвакуацию людей оптимальными путями и тушение пожара собственными силами до приезда пожарной службы.

Сигналы оповещения должны быть активизированы при малейшем намеке на пожар: запах гари, дым, огонь.

Для оповещения окружающих о пожаре наиболее часто используются **звуковые и световые виды**.

Звуковые сигналы

Уровень громкости звука при проектировании выбирается в зависимости от типа помещения: в жилом комплексе он должен быть не более 70 дБ, в общественном здании – до 95 дБ, на улице – до 105 дБ. Обычно используется сигнал сирены, представляющий собой три звуковых гудка, длительность пауз между которыми занимает аналогичный промежуток времени. Также могут быть использованы голосовые сообщения о наступившем бедствии.

Световые сигналы

Представляют собой мигающий свет, частота которого не превышает 5 Гц. Взрывозащищенные оповещатели обычно располагают над аварийными выходами. Также принято использовать указательные табло, на которые наносится соответствующая надпись. Они помогают сориентироваться в пространстве и оперативно найти аварийный выход в стрессовой ситуации.

Аварийное освещение выходов и путей эвакуации — принцип действия такой системы оповещения аналогичен указательным табло.

Пожарные извещатели

Выбор типа пожарных извещателей зависит от характеристик объекта, на котором они будут использованы.

Различают следующие наиболее распространенные виды пожарных извещателей:

- ручные. Срабатывают после нажатия человеком, обнаружившим пожар, сигнальной кнопки;
- автоматические. Участие человека не требуется. В действие их приводит значительное повышение температуры, распространение пламени или дыма;
- тепловые. Срабатывают при достижении граничного значения температуры или при резком ее скачке;
- дымовые. Реагируют на появление и распространение дыма в контролируемом помещении;
- извещатели пламени. Чувствительный фотоэлемент оперативно выявляет источник пламени и оповещает о пожаре.

Любой пожарный извещатель, в зависимости от его вида и марки, имеет собственный порог срабатывания, уровень чувствительности, инерционность и распространяет свое действие на заданную площадь, указанную в нормативной документации.

Лучший вариант устройства системы оповещения – при срабатывании звуковых сигналов должны включаться световые табло, по которым будет легче найти выход из здания.

Действия по сигналам

Если огонь не успел сильно распространиться и заблокировать пути эвакуации, необходимо оперативно проследовать к выходу, придерживаясь действий по сигналам оповещения.

Не нужно пытаться взять с собой максимум вещей, рискуя потерять драгоценное время на их сбор. Жизнь и здоровье всегда должны стоять на первом месте.

Пользоваться лифтом нельзя, это главная ловушка, выбраться из которой может и не быть возможности. Продвигаясь по лестничной клетке, рекомендуется обесточивать электрические щиты, которые встречаются на пути.

Нужно помнить законы физики: образующиеся при горении вредные продукты скапливаются на уровне человеческого роста, а кислород находится ближе к земле. Поэтому продвигаться лучше ползком, особенно если огонь успел сильно распространиться по территории здания и уровень дыма зашкаливает. Также лучше использовать хлопчатобумажную ткань и дышать через нее, чтобы защитить легкие и бронхи от вредных веществ.

Пробираясь на улицу, нужно плотно закрывать каждую дверь, преграждая путь для распространения огня. Это увеличит шансы на спасение других людей, оказавшихся в ловушке огня, и поможет пожарным быстрее справиться с огнем и сохранить максимум материальных ценностей.

Существует вариант и более печального развития событий:

огонь заблокировал единственный путь, по которому можно было выбраться на улицу. В такой ситуации важно не растеряться и не допустить панику. Стоит попытаться выбраться через окно по пожарной лестнице, взобраться на крышу.

Если выбраться из ловушки так и не получилось, стоит придерживаться основных рекомендаций:

- необходимо забаррикадировать от огня свою комнату: плотно закрыть двери, окна, при возможности намочить имеющуюся ткань и заткнуть ею имеющиеся щели, вентиляционные отверстия. Это поможет защититься от дыма и тяги из коридора;

- если при себе имеется телефон, нужно позвонить в службу спасения и детально рассказать о своем местоположении;

- при заполнении комнаты дымом рекомендуется лечь на пол и дышать через смоченную хлопчатобумажную ткань;

- нужно попытаться привлечь внимание окружающих, чтобы спасатели четко понимали, в каком месте здания еще есть люди. Можно приоткрыть форточку и помахать с нее яркой тканью, громко прокричать о требуемой помощи;

- если ситуация критическая, а спасателей так и не видно на горизонте, необходимо прибегнуть к крайним мерам: связать шторы и любые другие подручные средства, привязать получившуюся нить к батарее или другой части конструкции и спуститься с окна.

Таким образом, оповещение людей о пожаре осуществляется сразу же при выявлении малейших признаков возгорания. Жизнь человека всегда должна стоять на первом месте, поэтому стоит быстро известить граждан о наступившей беде и всячески помочь им оперативно покинуть помещение, воспользовавшись безопасным путем эвакуации.